

MEMORIA ACTIVIDADES 2007

RESEÑA HISTÓRICA

RESEÑA HISTÓRICA

Como hasta la fecha venimos haciendo incluimos en nuestra memoria anual una pequeña reseña histórica de la organización, que posiblemente sea de interés para todas las entidades y personas con las que iniciamos contactos .

PORTA APERTA nació en marzo del 2003 con un objetivo claro: apoyar, integrar y defender los derechos de las personas que padecen alguna minusvalía física, psíquica, enfermedad mental o que por sus circunstancias personales sufran exclusión social, a sus familiares y allegados.

Para apoyar y orientar la labor que realizan otras entidades, dedicadas a personas que se encuentran en los colectivos arriba mencionados, ofreciéndoles las herramientas y recursos necesarios para alcanzar sus objetivos.

Con el trabajo desarrollado desde **PORTA APERTA** pretendemos ofrecer una atención integral/global tanto a las personas que así lo necesiten, como a las Asociaciones que dedican su labor a colectivos de discapacitados y de exclusión social.

Las razones que nos animaron a constituir la original Asociación pasando a ser Federación / unión de Asociaciones con posterioridad fueron básicamente:

- El gran número de propuestas existentes para favorecer la integración social de las personas que soportan algún tipo de discapacidad o bien desventaja social; que debido a las circunstancias por las que atraviesan precisan de una canalización para que éstas lleguen a ser una realidad y al mismo tiempo poder participar y beneficiarse de ellas. Con nuestro trabajo brindamos nuevos dispositivos de integración diseñados desde el conocimiento de la situación real, al igual que por las peticiones formuladas por los propios interesados.

PORTA APERTA considera que buena media de esta integración se obtiene desde el marco de la mejora de **SALUD, LA CULTURA, EL OCIO Y TIEMPO LIBRE** contribuyendo con ello al **RESPIRO FAMILIAR**, beneficiándose y accediendo a los bienes culturales de la forma más normalizada posible.

Otras de las acciones que **PORTA APERTA** ofrece, radican en proporcionar los instrumentos necesarios en materia de gestión y administración a las Asociaciones que lo precisan. A través de la elaboración de Proyectos, información sobre las subvenciones y ayudas que periódicamente se van convocando desde diferentes estamentos oficiales, fundaciones o entidades privadas, acompañamiento en entrevistas varias, modificaciones y protocolo de Estatutos etc.

Somos conocedores de las lagunas existentes en este sentido, debidas principalmente a la falta de personal cualificado. El nivel de complejidad y la atención que se requiere para administrar toda su actividad de una manera eficaz, unido a la gran diversidad de Programas de intervención existentes (inserción laboral, comunicación, aprendizaje, movilidad, fuentes de financiación,..);

siendo por otro lado la principal fuente de sostenimiento de las ONGs, hace que éste servicio sea acogido con gran aceptación.

Las actividades que impulsan muchas Asociaciones, necesitan un nivel de gestión mayor que las actividades lucrativas; precisamente porque carecemos de la disciplina de los beneficios. El compromiso social y las buenas intenciones no son sustitutos de organización, por ello conviene asegurar un nivel significativo de independencia a través de una buena gestión.

En este ejercicio hemos incorporado la organización de viajes de grupos a otras Ongs. con grandes reducciones en los costes, gracias a las reuniones mantenidas con los organismo responsables.

Las actuaciones de **PORTA APERTA** se basa en ofrecer un abanico de posibilidades desde el vanguardismo, peculiaridad e innovación de los proyectos y actividades que promovemos.

Todos estos planteamientos nos llevaron a tomar la decisión de legalizar nuestra asociación con el nombre de **PORTA APERTA – Asociación de Asesoramiento a Organizaciones Pro-Colectivos con discapacidad y en Situación de Exclusión Social.**

Con este nombre se registró en:

- El Ministerio del Interior –Registro Nacional de Asociaciones con el número 170.602. Fecha de inscripción 29 de mayo de 2003.
En octubre del año 2005 pasó a ser **UNIÓN DE ASOCIACIONES** siendo adjudicado el nº 50728
- El Ministerio de Economía y Hacienda con el CIF. Nº. G-83666297.
Fecha de inscripción 03 de junio de 2003
- Ayuntamiento de Rivas – Registro Municipal de Asociaciones
Fecha de Inscripción septiembre 2003
- Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid con el nº S3088 (Servicio de Convivencia Familiar y Social)
En el mes de junio de 2005 con el nº E-2392.9.

En el año 2006, realizamos el proceso de cambio y pasar a ser **UNIÓN DE ASOCIACIONES**, y según el protocolo exigido por la Consejería de Familias y Asuntos sociales, realizamos las gestiones convenientes existiendo en todo ello una variación relativa al nº asignado hasta esa fecha quedando desde ese momento como ahora se cita:

- Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid con el nº E-2392.9. (Registro de Entidades de Acción Social y Servicios Sociales) en marzo.

Nuestro ámbito de actuación es nacional, nuestra sede social y domicilio están establecidos en el Municipio de Rivas de la Comunidad de Madrid.

ACTUACIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y APOYOS ECONÓMICOS.

FINES DE LA ORGANIZACIÓN Y APOYOS ECONÓMICOS.

En el año 2007, **PORTA APERTA** ha continuado trabajando en la misma línea de acción que en años anteriores, según marcan nuestros estatutos y fines de la entidad, han sido incorporadas nuevas propuestas y servicios para todos nuestros socios.

El número de socios: numerarios, colaboradores y organizaciones a lo largo del 2007 se ha visto aumentado, los servicios y recursos que nuestra estructura ofrece son afines con sus necesidades: Servicio de Acompañamiento Domiciliario, Talleres culturales y formativos (Informática, Economía Domestica – Taller de Cocina, ingles, manualidades, elaboración de boletín informativo Espíritu Aventura y Actividades de Cultura, Ocio y Tiempo libre).

. En el mes de octubre se incorpora a PORTA APERTA el Gabinete de Psicólogos de Santa Eugenia – de Madrid, a los que les damos la bienvenida este estas líneas.

En este año dejamos en el camino por fallecimiento a dos compañeros, socios numerarios (enfermos mentales crónicos), Pedro Ben Marka y Fernando Sastre, les estaremos mucho de menos.

Mantenemos nuestra relación con diferentes instituciones y departamentos oficiales que han apoyado nuestras acciones sociales a través de ayudas económicas ya desde el 2003 incorporándose a lo largo de éstos años nuevos estamentos oficiales especialmente cabe mencionar a:

- **La OBRA SOCIAL DE CAJA MADRID**
- **AYUNTAMIENTO DE RIVAS VACIAMADRID a través de La Concejalía de Participación Ciudadana, Bienestar Social y Salud y Consumo**
- **CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID**
- **CONSEJERÍA DE FAMILIA Y SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

y a los trabajadores de los Servicios Sociales y Salud Mental del Centro de Salud de la Paz, de Santa Mónica de Rivas, Centro de Salud Mental de Arganda-Madrid, y Centros de Salud Mental de la Comunidad de Madrid

Contamos con el apoyo de socios-voluntarios que colaboran en la puesta al día de la contabilidad y aspectos tributarios de nuestra ONG, brindándonos apoyo informático, conocimiento de redes, creación y puesta en funcionamiento de nuestra página Web, ejerciendo al mismo tiempo la labor de monitores / educadores dentro de los Talleres, Cursos y Actividades que programamos.

Dentro del trabajo de difusión y nuevas estrategias que desarrolla la Junta Directiva, Sara García plantea la idea de ampliar y mejorar la organización de actividades culturales como se viene realizando hasta la fecha, a través del Programa de Respiro Familiar, pero de una manera más competitiva. Se plantea la posibilidad de contactar con mayoristas turísticos y diversas compañías de transporte para conseguir mejores precios y de esta forma aumentar el número de beneficiarios en las salidas culturales, acogiéndonos al art. 24.2 del Real Decreto 99/1996 de 27 de junio.

A partir de estos meses el trabajo se duplica, iniciamos contactos con los organismos competentes y obtenemos por escrito la autorización que nos habilita para gestionar los viajes con los grupos de mayoristas de forma directa.

Los resultados fueron patentes ya en la salida que realizamos a Asturias en el mes de Julio, financiada en parte por la Subvención de la Conserjería de Familia y Servicios Sociales y los precios propuestos por los mayoristas hicieron que los pacientes solo tuvieron que pagar 75 € por 4 días de estancia en hotel de tres estrellas en régimen de pensión completa, transporte colectivo y traslados, visitas a las ciudades de Gijón, Oviedo, Covadonga, entrada a los museos y monitores /educadores para custodiar el grupo.

Una vez comprobado el éxito de la idea y por medio del Plan de intervención y difusión de PORTA APERTA incorporamos como un nuevo servicio la elaboración de viajes de grupo a otras organizaciones y mantenemos reuniones con las siguientes entidades:

CONCEJALIA DE LA MUJER – MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE RIVAS – con su Concejala

AFEMV – VALEDEMORO

AUSMEM – MOSTOLES

AFASAME – S.S. REYES Y ALCOBENDAS

Se amplía y perfecciona nuestro sitio web, cambiamos el logo y conseguimos difundir nuestro trabajo en la red en diferentes foros y páginas de discapacitados afines con nuestra filosofía, consiguiendo con ello canalizar los recursos existentes, ampliar nuestra intervención y poder ayudar en definitiva a un número mayor de personas.

Durante este año continuamos contribuyendo con la asociación AISIN, ONG española y miembro socio de **PORTA APERTA** en la elaboración de Proyectos y soporte de divulgación de sus Programas Sociales, que realizan a través de expediciones de niños procedentes de países en situación de conflicto armado, para su posterior acogida durante los meses de verano y Navidad, por familias residentes en el Municipio de Rivas y de la Comunidad de Madrid.

Esta colaboración ha permitido aumentar el conocimiento de sus actuaciones en el municipio de Rivas, manteniendo el apoyo económico del Ayuntamiento mediante la concesión de ayudas a

través de las convocatorias 2005, 2006 y 2007 dentro del marco actuaciones de entidades locales.

Este misma colaboración se sigue manteniendo, desde el 2004 con la Asociación de Mujeres La Gaviota, con quienes se firmó un convenio de colaboración para la elaboración de Proyectos y apoyo en la divulgación de sus Programas Sociales, cuyos fines radican en asegurar la defensa de los intereses generales de la mujer, a través de Programas de educación sexual, prevención embarazos en adolescentes y tratamientos ginecológicos de cara a la prevención del cáncer, problemas de transmisión sexual etc...

Dicha colaboración durante el año 2007 ha generado la presentación y concesión del Proyecto de ésta organización, a convocatoria de ayuda establecidas por la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid.

En el mes de diciembre LA ASOCIACIÓN DE MEJERES LA GAVIOTA nos comunica por e-mail el cierre del Centro de Planificación familiar y de la Asociación, y que a partir del mes de enero de 2008 dejarán de ofrecer sus servicios, problemas económicos hace que tomen esta decisión. Lamentamos mucho que después de 25 años de trabajo se vean en la necesidad de suprimir su labor, pero entendemos que el gran problema que debemos salvar de forma habitual las ONGs es el respaldo económico que podamos recibir desde la administración, si este falta nuestras acciones no pueden continuar.

A lo largo de este año se ha continuado con la colaboración, derivación de casos, canalización de servicios y reuniones con las siguientes Asociaciones:

- ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS MENTALES DE VALDEMORO - AFEMV -
- PSIQUIATRIA Y VIDA - MADRID
- AFASAME – S.S.REYES Y ALCOBENDAS – MADRID
- ASAV- LEGANÉS/MADRID
- AUSMEM – MOSTOLES/MADRID
- ADIEM – ONTENIENTE/VALENCIA

Al igual que con diferentes asociaciones a nivel comunitario y nacional que saben de nuestra existencia por la difusión y envío periódico de las actividades y servicios que ofrecemos.

PORTA APERTA solicitó subvenciones y ayudas para financiar y ver aumentadas sus actuaciones sociales, a los estamentos oficiales que convocaron subvenciones y en las que estábamos enclavados durante este año:

- CONSEJERIA DE SANIDAD Y CONSUMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID
- CONSEJERIA DE FAMILIA Y SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID
- AYUNTAMIENTO DE RIVAS: Concejalías de Participación Ciudadana, de Bienestar Social, Salud y Consumo
- ENTIDADES BANCARIAS, FUNDACIONES y EMPRESAS PRIVADAS.

Los miembros de la Junta Directiva a lo largo del 2007 se han reunido cada trimestre, para abordar y debatir el desarrollo del trabajo cometido en cada período, contabilizándose un total de cuatro sesiones en este año.

La Asamblea General de **PORTA APERTA** se celebró el pasado 27 de marzo. En dicho foro se debatió y aprobó el siguiente ORDEN DEL DIA según figura en el acta:

- 1.- Aprobación de la gestión realizada del trabajo de la Junta Directiva durante el ejercicio
- 2.- Lectura y aprobación del Balance anual ejercicio 2006
- 3.- Lectura y aprobación del Presupuesto ejercicio 2007
- 4.- Lectura y aprobación de las Actividades programadas para el ejercicio 2007
- 5.- Presentación y admisión de nuevos socios
- 6.- Ruegos y Preguntas

ACTUACIONES SOCIALES

A lo largo del año 2007, las actuaciones sociales de nuestra entidad han continuado definiéndose principalmente en los siguientes campos de acción viéndose aumentado en el tercer trimestre del año con el nuevo plan de estrategia de difusión incorporando la realización de salidas a otras ONGs interesadas:

➤ **PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR**

El Programa de **Respiro Familiar** está diseñado para conseguir la integración, promoción e inserción de las personas que padecen enfermedad mental y otras discapacidades asociadas, que por su condición ofrecen grandes dificultades para alcanzar un desarrollo socio-personal óptimo y adecuado, favoreciendo a la vez las relaciones personales y familiares que en alguna medida se ven afectada por la propia enfermedad mental.

Por la importancia y beneficios que tiene el Programas de Respiro Familiar fundamentado por la integración que genera tanto para las personas discapacitadas como para sus allegados, este año continuamos en la misma línea de acción, en la medida de nuestras posibilidades, y sabiendo que muchos de los pacientes no han podido beneficiarse por las limitaciones provocadas por los ingresos que hemos obtenido.

➤ **PROGRAMAS DE SALUD, CULTURA, OCIO Y TIEMPO LIBRE**

PORTA APERTA sigue apostando por acceder al los bienes de la salud, la cultura, el ocio y tiempo libre como vía de inserción social, consiguiendo con ello una mejor calidad de vida del discapacitado, ayudando a combatir el aislamiento, siendo beneficioso en distintas áreas: físicas, cognitivos, conductuales, emocionales y sociales, ofreciendo desde nuestra organización actividades hechas a “la carta”. Partimos de la base que es un derecho elemental la obtención de los bienes que ofrece la sociedad de bienestar en la que nos encontramos, según figura en nuestra Carta Magna, entendiéndolo como un factor primordial para la integración social y comunitaria a alcanzar.

➤ **PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES (TALLERES)**

TALLER INFORMÁTICA: De Enero a Julio y Septiembre a Diciembre, varios pacientes han asistido a las clases formativas que se impartieron, el proceso no fue fácil, dado que hay que vencer muchas dificultades que conlleva la enfermedad mental. La falta de memoria e interés del paciente, continuidad en el tiempo respecto a las asistencias, asimilación de conceptos, interés por los temas etc. No obstante y a pesar de los obstáculos propios del trabajo con discapacitados continuamos como en años anteriores impartiéndonlo.

Elaboración del Boletín Informativo Espíritu Aventura - HISTORIA: Desde el mes de abril se incorpora al Taller de Historia la elaboración del Boletín informativo “Espíritu Aventura”, la elaboración se efectúa por los propios usuarios y asistentes a las salidas socioculturales realizadas a lo largo del año.

El objetivo del Programa de Respiro Familiar y Cultural se consolida con esta nueva iniciativa, la búsqueda de información y conocimiento de los lugares que se frecuentaron durante las salidas culturales han potenciado las habilidades de concentración, disciplina e interés de los enfermos asistentes a ellas.

TALLER DE MANUALIDADES. Durante el ciclo académico varios son los pacientes que han asistido a este Taller, en el se les ha dado conocimientos para crear diferentes complementos (pendientes, marca páginas, etc...). Los objetos que los propios usuarios han fabricado se han presentado en diferentes eventos (Comida IV Aniversario y Semana de la Solidaridad de Rivas). La pequeña recaudación obtenida se incorporó como fondo para las salidas culturales realizadas durante el año de tal forma que las aportaciones económicas que hacen se han visto reducidas.

CURSO TALLER DE COCINA - ECONOMÍA DOMÉSTICA: Siendo conocedores de las necesidades existentes de los enfermos de nuestro municipio, el año pasado iniciamos el TALLER DE ECONOMIA DOMESTICA, la aceptación derivada y el interés provocado, hace que este año como ampliación del ciclo continúe con la puesta en marcha del TALLER LA SALUD A TRAVÉS DE UNA COCINA SALUDABLE”.

El crecimiento de la población de nuestro municipio es evidente, al igual que las nuevas viviendas protegidas, ocupadas por personas con dificultades económicas y un gran porcentaje de ellas por enfermos mentales o personas que padecen algún tipo de minusvalía, hacen que nuestra intervención sea necesaria.

Dentro del desarrollo citado colaboramos en la red de integración de los discapacitados ocupantes de pisos pertenecientes a Fundaciones de Enfermos Mentales, siendo supervisados periódicamente por psicólogos o trabajadores sociales, los cuales comprueban si preexiste unos mínimos de limpieza y un buen comportamiento de sus ocupantes, de cara al resto de los vecinos y la convivencia entre ellos. La canalización de recursos y el trabajo conjunto de todos los agentes que trabajamos en el sector hace que todas las actividades, cursos formativos y apoyo sea escaso para la integración social e independencia de los enfermos mentales.

El CURSO –TALLER “LA SALUD A TRAVÉS DE UNA COCINA SALUDABLE” se inició el 4 de diciembre y finalizó el 18 de diciembre.

El acceder a los bienes de la salud y aumentar la independencia en las habilidades cotidianas de los pacientes se consiguió a través de la puesta en marcha de este Taller, siendo continuación del ofrecido el año pasado dentro del marco de Economía Domestica, el Taller La salud a través de una cocina saludable.

Como ya hemos señalado en alguna ocasión el grupo de alumnos no puede ser muy elevado, las connotaciones de la enfermedad mental obliga a que el alumnado no exceda de 6 a 8 personas.

Tuvimos las inscripciones previstas – 8 alumnos en total, con edades comprendidas entre los 40 y 50 años

- 4 mujeres – tres de ellas viven en uno de los pisos tutelado que la FUNDACIÓN MANANTIAL tiene cerca del cementerio, la otra mujer vive en un piso conseguido a través de la comunidad de Madrid, sola y con grandes dificultades respecto a la autonomía, de hecho otra de las intervenciones que realiza PORTA APERTA es el servicio de acompañamiento efectuado dos veces por semana por una educadora.
- 4 hombres – dos de ellos viven en pisos tutelados de la FUNDACIÓN MANANTIAL y AISS, otro vive en familia y otro vive solo.

La realización del Taller proporcionó a los alumnos el conocimiento necesario sobre la adquisición de hábitos saludables a través de elaborar y enriquecer los conocimientos basados en una cocina equilibrada, proporcionando con el ello el aumento de salud tan necesaria en los pacientes. Al mismo tiempo fomentó un aprendizaje básico relacionado con su autonomía personal y social, siendo uno de los aspectos fundamentales a tener en cuenta para obtener el desarrollo integral de los discapacitados por los que todos los agentes trabajamos y tenemos puesto como objetivo.

El formato del Curso se tuvo que reajustar debido a las dificultades que encontramos respecto a la adjudicación de alguna sala equipada con los elementos que precisábamos: microondas, horno, vitrocerámica etc. (según nos comentaron los responsables en todo el municipio de Rivas NO había un espacio con las instalaciones que precisábamos).

Con las herramientas ofrecidas, se ha favorecido la recuperación y/o el adiestramiento necesario de los pacientes, del conjunto de habilidades y competencias personales y sociales necesarias para su funcionamiento en la comunidad, en las mejores condiciones posibles de autonomía, aumentando su normalización y calidad de vida.

A la vez se ha visto beneficiada la interrelación del individuo (establecimiento de relaciones: capacidad de iniciativa, adaptación a unas normas, trabajo en equipo , contenido de escucha,...) y la adquisición de hábitos y actitudes para lograr una vida saludable, basadas en lograr una higiene y alimentación adecuada de acuerdo a sus necesidades y posibilidades.

TALLER DE INGLES: Miguel Ángel González – usuario de los servicios de Salud Mental, socio de PSIQUIATRIA Y VIDA, ofrece sus servicios para dar clases de inglés básico al resto de los compañeros, es licenciado en idiomas, se inicia este taller con bastante éxito contamos con 12 alumnos, (personas con enfermedad mental y socios colaboradores), la difusión de las actividades que realizamos a surtido efecto y son varias las personas que se han afiliado a PORTA APERTA como socio colaboradores con la ventaja de que pueden asistir a los talleres que establecemos de forma gratuita para nuestros socios, y participar en los viajes con precios reducidos.

CUADRO DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EJERCIDA EN EL 2007:

PROGRAMA	ACTIVIDAD	FECHA	PARTICIPANTES
RESPIRO FAMILIAR	Visita al Museo de Cera-Comida-	27 enero	21
	BALNEARIO DE Archena/MURCIA – visita a Caravaca y Murcia	23,24,25 febrero	22
	PALMA DE MALLORCA	19,20,21,22 ABRIL	26
RESPIRO FAMILIAR	EXTREMADURA – VALLE DEL JERTE	MAYO * Nos vimos en la necesidad de proceder a su anulación la falta de confirmación de obtención de subvención solicitada a la Conserjería de Familia y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, estamento al que fue solicita ayuda no ha contestado a tiempo y por falta de partida presupuestaria, por ello se decide anual ésta actividad	
	ASTURIAS	28.29.30.31 JULIO	28
	ÁMSTERDAM / HOLANDA	26.27.28.29.30 SEPTIEMBRE	16
	PUERTO DE SANTA MARÍA (CÁDIZ)	15.16.17.18 NOVIEMBRE	25
OCIO Y TIEMPO LIBRE	IV ANIVERSARIO PORTA APERTA	31 MARZO	50
	DIA DE CAMPO – VISITA ARANJUEZ	23 JULIO	26
	VISITA AL ZOO	22 OCTUBRE	24
	CELEBRAR LA NAVIDAD	22 DICIEMBRE	21
SALUD, CULTURA HABILIDADES SOCIALES	TALLERES DE: .INFORMÁTICA .MANUALIDADES .HISTORIA .ECONOMÍA DOMÉSTICA II CERTAMEN FOTOGRAFICO	Febrero/diciembre	

Basándonos por las encuestas y sondeos realizados nuestras acciones han supuesto para los participantes una experiencia calificada de muy positiva, considerándolas como un recurso óptimo en su psicoeducación y el reforzamiento de la personalidad, favoreciendo las áreas cognitivas y conductuales, previniendo con ellas el aislamiento y los ingresos hospitalarios.

La evolución observada de muchos de los participantes ha sido muy notable en diferentes áreas, asistiendo su integración socio-laboral, mayor autonomía en su entorno, mayor predisposición al establecimiento de relaciones sociales, adaptación a un grupo,...

➤ **OTROS SERVICIOS Y ATENCIÓN A FAMILIARES, Y A OTRAS ORGANIZACIONES**

Junto a los servicios presentados desde **PORTA APERTA** y ya mencionados, hay que añadir el trabajo de campo que se realizó a lo largo del año con aquellas personas que, de manera individual, han solicitado información y apoyo para solucionar sus dificultades, dado que el nº de personas atendidas es muy numeroso nos pareció tedioso el enumerarlas ahora, pero hacemos constas que éstas quedan descritas en el libro de actas.

Han sido muchas las entrevistas que **PORTA APERTA** ha atendido: familias derivadas desde los Servicios Sociales y Asistentes Sociales del municipio de Rivas, Asociaciones de la Comunidad de Madrid de otros puntos de España, Centros de Salud Mental y diversos dispositivos, como en el punto anterior éstas quedan citadas en las actas de las reuniones de la Junta Directiva celebradas a lo largo del presente ejercicio.

Las necesidades planteadas por las personan entrevistadas se han referido fundamentalmente a querer participar en nuestras actividades establecidas dentro del PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR. Se refleja de forma prioritaria el aislamiento y la falta de relaciones que acusan los pacientes.

En segundo lugar las peticiones se dirigieron a Servicios de Acompañamiento, ya sea para tramitación de ayudas médicas, transporte etc. o de Atención Domiciliaria, tanto de discapacitados físicos como psíquicos afectados por enfermedad mental.

Durante el año 2007, se ha seguido mantenido el Servicio de Acompañamiento en el municipio de Rivas una enferma mental crónica. En este caso, la familia solicitó los servicios de una educadora dos días a la semana para trabajar en la adquisición de hábitos de higiene, rutinas diarias, toma de la medicación y herramientas para establecer relaciones sociales.

Dado que nuestras acciones están articuladas con los Servicios de Salud establecidos, se solicitó la misma atención pero a través de la Seguridad Social, junto con la adjudicación de una plaza para un Centro de Día. Los resultados fueron contrarios a lo esperado, observando un retroceso en los hábitos de la paciente.

La asistencia al Centro de Día consistía básicamente en “aparcar” a la afectada durante unas horas del día, bien en una cama o en un sillón. El personal sanitario comunicó a la paciente que tenía plena libertad para salir y entrar del recinto, sin realizar ninguna valoración del caso y así entender que esta medida obraría de forma negativa en su rehabilitación.

La cronicidad severa que presenta requiere de un seguimiento y de una atención muy concreta por parte de los cuidadores y que desafortunadamente de los recursos establecidos no ha obtenido.

La familia sigue interesa en nuestra intervención viendo los avances que estamos logrando incluyendo en ellos el hecho de que en este año ha comenzado a asistir a varias salidas realizadas dentro del Programa de Respiro Familiar y Cultural, asistiendo al mismo tiempo a alguna clase de ingles y manualidades.

El resto de solicitudes que han sido formuladas van dirigidas a la búsqueda de recursos – ya sea a través de las instituciones públicas o privadas que permitieran cubrir sus necesidades, principalmente relacionadas con ingresos en centros geriátricos, rehabilitación, transportes adaptados y odontológicos, viajes vacacionales con una duración de 15/30 días sobre todo en época estival.

VARIOS

NOVIEMBRE -Se decide comprar lotería de Navidad con el fin de recaudar algo de fondos para el sostenimiento de la entidad. La administración de Lotería del Centro Comercial del Carrefour - Rivas nos ofrece la posibilidad de dejarnos reservados 6.000 € sin abonar cantidad alguna y regalarnos la impresión de los tacos de las papeletas para su distribución, acordamos efectuar participaciones de 2 € cada una distribuida de la siguiente forma:

EL COMPRADOR JUEGA	1,50 €
DONATIVO PARA PORTA APERTA –	0.50 €

El día 11 de diciembre cerramos la venta y compramos los decimos vendidos. El N° ASIGNADO ES EL **05116**

DICIEMBRE

El día 22 de diciembre tras el sorteo de la Lotería Nacional toca una pedrea al n° que PORTA APERTA compró, cada papeleta de 2 € se vio premiada con 7,50 €.

Como la casa de asociaciones cierra hasta el 8 de enero de 2008 decidimos que las personas que llamen para cobrar se les abonará a partir del 11 de enero y con fecha tope a 22 de marzo de 2008 dado que para entonces la lotería caduca.

ACTUACIONES CON INSTITUCIONES PÚBLICAS

ACTUACIONES CON INSTITUCIONES PÚBLICAS

PORTA APERTA sigue manteniendo su participación como representante en distintos foros del Ayuntamiento de Rivas, desde los que se pueda hacer un llamamiento sobre las necesidades de los enfermos mentales y otras discapacidades a los que representamos.

CONSEJO MUNICIPAL DE SALUD Y CONSUMO DE RIVAS

El 21 de diciembre de 2006 la **CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO** convoca una reunión para tratar la elaboración del **PLAN MUNICIPAL DE SALUD**, el fin es realizar un Estudio de las carencias y necesidades en material de Salud que observamos en el municipio.

Son pocos los representantes que asistimos, pero desde nuestra organización solicitamos que se incluyera dentro del citado Estudio la atención, demanda y deficiencia de servicios dirigidos a los pacientes de Salud Mental.

Con esta iniciativa podremos conseguir los datos epidemiológicos que intentamos recabar en el 2005, cuando iniciamos el mismo Estudio para la Asociación de Valdemoro, y a la que no pudimos unirnos dado que en Rivas no obtuvimos ninguna oportunidad de acceder a los datos que precisábamos.

Dentro de la intervención que realizamos, solicitamos la necesidad de la Creación de un Centro de Día de Salud Mental en el Municipio, y hasta la construcción del mismo, facilitar un servicio de traslados para los pacientes que deben efectuar periódicamente controles en el Centro de Salud Mental de Arganda del Rey, haciendo hincapié en la invalidez que conlleva la enfermedad mental crónica para realizar tareas tan simples con las mencionada.

PORTA APERTA como miembro del Consejo ha participado durante este año en todos los encuentros organizados, en los cuales se han ido consolidando actuaciones en materia de salud.

En el mes de Enero de 2007 se convoca la Asamblea General del Consejo Municipal de Salud y Consumo dentro de los puntos del orden del día destacamos el nº 4 CREACIÓN DEL CENTRO DE SALUD JOVEN, dado que directamente afecta a la intervención y recursos que se tiene pensado ofrecer dentro de otros grupos de riesgo, a los discapacitados a los que representamos enfermos mentales crónicos.

Nuestra representante solicita información relativa al: Funcionamiento, grupos de atención, protocolo de acceso a los servicios que se ofrezcan, edades de atención, horarios etc.

El Concejal la informa que el **Centro de Salud Joven** es una iniciativa que junto al Municipio de Mostoles son las dos únicas localidades de la Comunidad de Madrid que ofrecen estas iniciativas.

Al parecer atenderá a jóvenes que tengan una edad entre 12 a 22 años, pudiendo verse ampliada según las demandas que se presenten hasta los 25 años de edad.

Contará con un equipo técnico compuesto por: 2 médicos, 1 ginecólogo/a, 2 enfermero/as, administrativo/a. Este equipo lo coloca la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Rivas se hace cargo del local (infraestructura y la aportación de un psicólogo/a). Comenzará a funcionar en Enero/ febrero 2007

El acceso a estos servicios irá acreditado por un protocolo: atención por demanda, atención concertada, estando coordinado con el sistema sanitario actual.

El horario será de permanentes incluidos fines de semana

Se facilitará la píldora poscoital de forma gratuita.

Se facilitará información puntual a las demandas de los solicitantes.

Se ofrecerán cursos y actividades

El Concejal manifiesta que es un proyecto experimental, establecido durante un año con concierto con la Comunidad de Madrid y que estará abierto a sugerencias, incorporaciones y las demandas que podamos aportar las Asociaciones interesadas y vinculadas a el.

Nuestra representante aborda el problema existente con los enfermos mentales, ¿Qué sistema se tiene pensado establecer si el propio paciente no quiere acudir y recibir ayuda? ¿Se contempla la posibilidad de un servicio de acompañamiento o de atención domiciliaria etc.?

Al parecer hasta la fecha no hay nada previsto, pero esto no quiere decir que quede así, en reuniones posteriores iremos perfilando las necesidades de diferentes grupos de atención, viéndose las alternativas e incorporación de servicios que pudieran ser necesarios.

Desde nuestro punto de vista nos parece un buen comienzo a pesar que no se ha contemplado las necesidades reales de nuestros pacientes, no obstante somos optimistas y consideramos que es un paso adelante hacia los derechos que venimos reivindicando

CONCEJALIA DE BIENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE RIVAS

Somos convocados en el mes de abril junto a otras organizaciones del municipio de Rivas a una reunión con el fin de darnos detalle sobre LA LEY DE DEPENDENCIA, aprobada en enero de 2007. La Concejala informa de la aprobación de la citada Ley, cuya instauración comienza este ejercicio teniendo como fin de implantación para el año 2015. La gran dependencia será la primera intervención que se ejecutará en este año. Los portavoces de la Concejalía de Bienestar social no tienen demasiado claro el acceso a ella, y nos informan que lo mejor que se puede hacer hasta la fecha es comenzar con las solicitudes.

CONCEJALIA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL AYUNTAMIENTO DE RIVAS -COORDINADORA CASA DE ASOCIACIONES –

En estos momentos en nuestro municipio se encuentran registradas y legalmente constituidas 158 Asociaciones de diferente etiología, cuyos fines son desiguales, existen Asociaciones: culturales, teatro, mujeres, inmigrantes, deportivas, discapacidades etc., las cuales compartiremos de forma democrática la recientemente inaugurada CASA DE ASOCIACIONES. El Ayuntamiento de Rivas a través de la Concejalía de Participación Ciudadana, propuso en una reunión en la que fueron convocadas todas las asociaciones que hemos solicitado espacio en el citado recinto, que para realizar una buena coordinación de las necesidades o diferencias que puedan provocarse a lo largo del tiempo dentro de la casa, el constituir una Coordinadora, con el fin de ser la portavoz con la Concejalía para solucionar de una manera rápida y efectiva las necesidades o problemas que pudieran surgir.

La Concejalía de Participación Ciudadana nombró a las 8 entidades ciudadanas y que el Ayuntamiento ha considerado como más representativas dentro de los sectores que cada una de ellas abarca, para formar parte del Consejo de la Coordinadora. PORTA APERTA fue seleccionada entre una de ellas, como representante de la minusvalía y discapacidad dentro del municipio.

El 2 de octubre se convoca una reunión de la coordinadora donde se abordan los siguientes temas:

- Presentación del nuevo equipo
- Evaluación de esta primera etapa de la casa de asociaciones
- Necesidades de las entidades
- Nuevas solicitudes
- Ruegos y preguntas.

La nueva Concejala Tania Sánchez, comenta que hasta la fecha por cuestiones de agenda de los nuevos cargos políticos no se ha podido realizar ninguna reunión con los miembros de la Coordinadora. Su intención es efectuar una reunión mensual con el fin de que el trabajo de este foro sea verdaderamente efectivo.

Antes de finales de año tendremos otra reunión y la Asamblea General donde se realizará la elección de los nuevos miembros.

DICIEMBRE

Asistencia a la Asamblea General de la Coordinadora de la Casa de Asociaciones. En reunión previa a la Asamblea y convocada para los miembros de la Coordinadora, se nos pregunta si queremos continuar perteneciendo a ella como representantes de los discapacitados en el municipio de Rivas. A pesar de que la Concejalía envió un cuestionario a las asociaciones no han recibido respuesta de su interés por pertenecer a este foro, desde nuestra organización comentamos que si no hay ninguna entidad que esté dispuesta a representar a los discapacitados seguiremos representándolos pero teniendo en cuenta que este cargo y la implicación que conlleva dificulta el trabajo cotidiano de la organización, debido principalmente a la limitación de personal disponible, pero que estamos dispuestos a seguir colaborando en la medida que podamos con el Ayuntamiento de Rivas.

En la Asamblea General es propuesto el cambio a AMPASTA y FUNDAR, organizaciones representantes de otras minusvalías diferentes, SINDORE DE TUARET y INTELIGENCIA LIMITE. Al tomar la palabra los respectivos representantes de cada organización argumentan que no se pueden comprometer por los mismo motivos que explicamos nosotros anteriormente.

Desde PORTA APERTA explicamos que nosotros estamos en la misma situación, y que el intentar cambiar de representante se hace simplemente por no monopolizar la representación y dar la oportunidad a otros colectivos de discapacitados de formar parte de la coordinadora y participar de forma más activa con los planes de intervención ciudadana que ofrece el Ayuntamiento, pero que si no hay nadie que quiera ser representante y a pesar del compromiso que conlleva, seguiremos representando al colectivo de discapacitados dentro de la coordinadora.

Los representantes de FUNDAR reflexionan y aceptan la propuesta, de tal forma que PORTA APERTA este año deja de formar parte de este foro, lo cual nos alegra en gran medida dado que el trabajo interno de nuestra organización cada vez es mayor y en definitiva el pertenecer a la coordinadora solo provoca aumento de compromisos, sin que éstos repercutan de manera positiva en decisiones relevantes y beneficiosas para nuestra entidad.

CONCEJALIA DE CULTURA –AYUNTAMIENTO DE RIVAS

JUNIO - asistimos al acto de inauguración del Parque Lineal de Rivas – acudimos y como al resto de las organizaciones participantes se nos hacen fotografías para realizar con posterioridad una exposición, dentro del marco del Proyecto: Mi ciudad es mi casa.

CONSEJO DE COOPERACIÓN MUNICIPAL- CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA COOPERACIÓN AL DESARROLLO – AYUNTAMIENTO DE RIVAS

El 6 de septiembre se convoca y asistimos como parte del Consejo a la reunión donde se trató el siguiente orden del día:

- Presentación del nuevo equipo de trabajo de la concejalía
- Proyectos de emergencia por la catástrofe de Perú

CONSEJO DE COOPERACIÓN MUNICIPAL- CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y COOPERACIÓN AL DESARROLLO – AYUNTAMIENTO DE RIVAS

Las organizaciones que hemos sido nombradas miembros del Consejo, entre las que se encuentra PORTA APERTA a lo largo de este trimestre, a través de diferentes reuniones deben: dar lectura, valorar y realizar informes al respecto de los proyectos presentados a la convocatoria de Cooperación al Desarrollo 2007, que emplaza la Concejalía de Participación Ciudadana, desprendiéndose de estas gestiones los Proyectos subvencionados para el ejercicio.

FEBRERO – 26 Reunión del Consejo de COOPERACIÓN AL DESARROLLO: formación de grupos de trabajo, lectura y evaluación de proyectos

De forma periódica, una vez a la semana, se celebran reuniones de los grupos de trabajo en los cuales se van intercambiando los Proyectos presentados y leídos entre los miembros del Consejo, para de forma definitiva mostrar a La Concejala de Participación Ciudadana las valoraciones ejercidas por los miembros del Consejo, derivando de forma definitiva a la elección de las organizaciones que serán valoradas positivamente para la obtención de las subvenciones, que han presentado proyectos a implantar durante el presente ejercicio.

En dicha reunión se acuerdan las fechas de inauguración y apertura de La Nueva Casa de Asociaciones:

- 19 enero inauguración oficial
- 2 febrero Jornada de Puertas Abiertas

Se perfila la fecha y organización de eventos de la Semana de la Solidaridad. Se acuerda celebrarlos solo durante un día, concretamente el día 24 de marzo en la Casa de Asociaciones.

PORTA APERTA participa activamente en EL DIA DE SOLIDARIDAD con un puesto en el cual se ofrece a los asistentes el material de bisutería realizado por los propios usuarios de nuestra entidad, y la elaboración y venta de bocadoillos, El dinero obtenido se destina:

1. - Una parte es reembolsada a los pacientes que han intervenido en la elaboración de los pendientes y demás artículos de bisutería
2. Venta de Bocadoillos se destina como fondo a las actividades que se realizan mensualmente dentro del PROGRAMA DE RESPIRO FAMILAR, con el fin de que los pacientes tengan que aportar “lo mínimo” para cubrir los gastos que no son cubiertos por las subvenciones que recibimos.

A través de estos nombramientos, **PORTA APERTA** tiene la oportunidad de participar en los Foros y reuniones que se han llevado a cabo, siendo considerada nuestra organización como ejemplo de tenacidad e organización.

ASISTENCIA A DIVERSOS EVENTOS

FEBRERO – - ASOCIACIÓN RUBEN DARIO – CAFÉ DE NICARAGUA, Acto celebrado en la CASA DE ASOCIACIONES

MARZO – JORNADA SOBRE EL MANEJO DE INTERNET – COLEGIO DE POLIGLOTOS Y SOCIOLOGOS DE LA COMUNIDA DE MADRID - Celebrado en el CERPA

MARZO - El Partido Socialista de Rivas- nos convoca a una reunión a las organizaciones sociales de Rivas, para tratar sobre la Ley de Dependencia y las líneas de actuación que al respecto desde el Partido proponen presentar en su campaña electoral de cara a las nuevas elecciones municipales.

La Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Rivas nos plantea realizar un borrador sobre una posible publicación o guía dirigida a las familias y adolescentes del municipio. Los problemas de conducta y el consumo temprano de sustancias hacen que las enfermedades mentales entre la población adolescente vaya en aumento. La Concejala nos comenta que ésta publicación sería difundida entre los Colegios e Institutos del municipio. PORTA APERTA, siendo conocedora del problema básico que conlleva la enfermedad mental, principalmente debido al desconocimiento efectivo y la falta de información que existe al respecto, procede a elaborar y presentar una propuesta, con el fin de prevenir, detectar y reconocer las enfermedades mentales y los trastornos de conducta de forma temprana, siendo este proceso fundamental para una posterior recuperación y cronicidad.

SEPTIEMBRE Asistimos a la Jornada de Sensibilización: “No estigmatización de las personas con Enfermedad Mental”, organizado por las Hermanas Hospitalarias y con la colaboración de la OBRA SOCIAL CAJA MADRID –se celebra en la Casa Encendida.

NOVIEMBRE Y DICIEMBRE asistimos al Ciclo de cine Forum social y solidario organizado por el AYUNTAMIENTO DE RIVAS, tras la proyección se asiste a la exposición y debate temático de cada una de ellas.

En el mes de diciembre a través del Punto de Voluntariado del Ayuntamiento de Rivas nos ofrecen invitaciones para el concierto del Voluntario, ofreciendo un concierto de Opera de la soprano Ainhoa Arteta que se celebra en el TEATRO MONUMENTAL con la colaboración de la Obra Social Caja Madrid, asistimos: Julián García, Ángeles Viña, Mercedes Cuadrado y Sergio Fole en representación de PORTA APERTA.

INTERVENCIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y CONFERENCIAS

PORTA APERTA sigue manteniendo relaciones con los medios de comunicación escrita de Rivas. Durante este período La Gaceta de Rivas y Elite-Rivas, ambas publican el artículo titulado “La enfermedad mental, la patología eternamente olvidada”, a quienes agradecemos desde estas líneas su colaboración, dado que con ello, ayudan a difundir la labor de nuestra organización en el municipio, y los afectados y familiares tienen donde acudir a solicitar ayuda.

Con motivo de la inauguración de la Casa de Asociaciones y habiendo sido elegida miembro de la Coordinadora de la misma, la Revista *Rivas al Día* nos hace una entrevista para fundamentar como vemos que esta iniciativa nos va a ayudar en nuestro trabajo

MAYO Representantes de la Junta Directiva familias y usuarios de PORTA APERTA, asisten a una reunión convocada por el Grupo Socialista de Rivas, donde se informa de las novedades sobre esta nueva Ley de Dependencia, de enorme interés para las personas afectadas por enfermedad mental a las que atendemos desde nuestra organización.

PONENTES – Ángel Rodríguez Castedo – Director del IMSERSO

Matilde Fernández – Diputada regional y ex Ministra del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales

Asistencia a la Conferencia ofrecida por la ASOCIACIÓN DONANTES DE RISA – “Como instalar un sentido del humor parabólico en casa” - ponente – Fidel Delgado – psicólogo.

Asistencia a la JORNADA NACIONAL DE DEPENDENCIA – Personas con enfermedad Mental y discapacidad, organizadas por HERMANAS HOSPITALARIAS del Sagrado Corazón de Jesús – se ofrecen en el IMSERSO en colaboración con el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y La Obra Social Caja Madrid

Asistencia a la reunión convocada por el Ayuntamiento de Rivas y el Colegio de Polítólogos y Sociólogos de Madrid, ofrecen herramientas y evalúan los conocimientos de los asistentes en la navegación por INTERNET.

Presentación del Libro El Corazón Helado de Almudena Grandes, debate del mismo con la autora evento organizado por LIBRO FORUM

Jornada de Sensibilización: “No estigmatización de las personas con Enfermedad Mental”,

Conferencias – “LOS PROTAGONISTAS SOIS VOSOTROS”, fecha 8 y 22 de noviembre, charlas dirigidas a familiares, pacientes, personal sanitario, estamentos oficiales y personas interesadas. PORTA APERTA en colaboración con el GABINETE DE PSICOLOGOS SANTA EUGENIA recientemente incorporado como miembro socio-organización efectúa las conferencias mencionadas. La difusión de la intervención en la COPE contribuyó a que la asistencia fuera bastante numerosa.

A través de gestiones realizadas por el Tesorero de la Junta Directiva de PORTA APERTA es efectuada a la Presidenta de PORTA APERTA una entrevista telefónica de radio, concretamente para la emisora a nivel nacional COPE.

El programa sirvió para dar difusión de las acciones e intervención que nuestra organización realiza, se hablo del Programa de Respiro Familiar y de que PORTA APERTA es la única ONG que hay en España hasta la fecha, que está realizando expediciones con enfermos mentales crónicos a otros países de Europa. La difusión fue enorme durante más de quince días estuvimos atendiendo a familiares de todos los puntos de España, pero especialmente y de forma ascendente las llamadas recibidas provenían de Andalucía, Aragón, Asturias y Comunidad de Madrid.

Los temas por los que más preguntaron a parte de las actividades que organizamos a través del programa de respiro familiar (viajes socioeducativos), fueron sobre los recursos existentes. Las peticiones nos demostró que la red social y asociativa establecida se pierde entre tanto intermediario la canalización de los recursos sigue siendo precaria.

La vicepresidenta de la Asociación Psiquiatría y Vida solicitó la intervención de Ángeles Viña Presidenta de PORTA APERTA para ofrecer una ponencia dirigida a las familias y usuarios de salud mental en la CLINICA DE LA FRATERNIDAD, con título “LA CULTURA Y EL OCIO COMO FUENTE DE SALUD”. La mesa estaba compuesta por miembros de la Junta Directiva y trabajadores de las siguientes Asociaciones: PSIQUIATRIA Y VIDA, AMAFE, AFAEP de Madrid.

Las reuniones mantenidas con el Punto de Voluntario del Ayuntamiento de Rivas y la difusión a través de Internet nos proporcionó nuevos voluntarios que ofrecen el perfil adecuado para realizar las tareas de monitores / educadores dentro del Programa de Respiro Familiar. Fueron bastantes las entrevistas efectuadas pero no fueron seleccionados dado que comprobamos que

no tenían la preparación y conocimientos que precisamos para custodiar los grupos de personas asistentes (enfermos mentales crónicos y otras discapacidades asociadas)

Como se comprobará nuestras acciones siguen aumentando, la implicación y apoyo de los Estamentos oficiales en nuestra labor también, pero debemos añadir que todavía queda mucho camino que recorrer, que la administración pública debe concienciarse del trabajo y la ayuda que estamos generando y que precisamos de su apoyo económico para continuar.

