

PORTA APERTA
UNIÓN DE ASOCIACIONES
MEMORIA ACTIVIDADES 2005

RESEÑA HISTÓRICA

PORTA APERTA nació en marzo del 2003 con un objetivo claro: apoyar, integrar y defender los derechos de las personas que padecen alguna minusvalía física, psíquica, enfermedad mental o que por sus circunstancias personales sufran exclusión social, a sus familiares y allegados.

Para apoyar y orientar la labor que realizan otras entidades, dedicadas a personas que se encuentran en los colectivos arriba mencionados.

Con el trabajo desarrollado desde **PORTA APERTA** pretendemos ofrecer una atención integral/global tanto a las personas que así lo necesiten, como a las Asociaciones que dedican su labor a colectivos de discapacitados y de exclusión social.

Las razones que nos animaron a constituir esta Asociación son básicamente dos:

- El gran número de propuestas existentes para favorecer la integración social de las personas que soportan algún tipo de discapacidad o bien desventaja social; que debido a las circunstancias por las que atraviesan precisan de una canalización para que éstas lleguen a ser una realidad y al mismo tiempo poder participar y beneficiarse de ellas. Con nuestro trabajo brindamos nuevos dispositivos de integración diseñados desde en el conocimiento de la situación real, al igual que por las peticiones formuladas por los propios interesados.

PORTA APERTA considera que buena media de esta integración se obtiene desde el marco de la **CULTURA, EL OCIO Y TIEMPO LIBRE** contribuyendo con ello al **RESPIRO FAMILIAR**.

Otras de las acciones que **PORTA APERTA** ofrece, radica en proporcionar las herramientas necesarias en materia de gestión y administración a las Asociaciones que lo precisan. A través de la elaboración de Proyectos, información sobre las subvenciones y ayudas que periódicamente se van convocando desde diferentes estamentos oficiales, fundaciones o entidades privadas, acompañamiento en entrevistas varias, modificaciones y protocolo de Estatutos etc.

Somos conocedores de las lagunas existentes en este sentido, debidas principalmente a la falta de personal cualificado. El nivel de complejidad y la atención que se requiere para administrar toda su actividad de una manera eficaz, unido a la gran diversidad de Programas de intervención existentes (inserción laboral, comunicación, aprendizaje, movilidad, fuentes de financiación,..); siendo por otro lado la principal fuente de financiación de las ONGs, hace que éste servicio sea acogido con gran aceptación.

Las actividades que impulsan muchas Asociaciones, necesitan un nivel de gestión mayor que las actividades lucrativas; precisamente porque carecemos de la disciplina de los beneficios. El compromiso social y las buenas intenciones no son sustitutos de organización, por ello conviene asegurar un nivel significativo de independencia a través de una buena gestión.

La actuación de **PORTA APERTA** se basa en poder cubrir un gran abanico de posibilidades desde el vanguardismo, peculiaridad e innovación de los proyectos y actividades que promovemos.

Todos estos planteamientos nos llevaron a tomar la decisión de legalizar a nuestra asociación con el nombre de **PORTA APERTA – Asociación de Asesoramiento a Organizaciones Pro-Colectivos con discapacidad y en Situación de Exclusión Social.**

Con este nombre se registró en:

- El Ministerio del Interior –Registro Nacional de Asociaciones con el número 170.602. Fecha de inscripción 29 de mayo de 2003. Con posterioridad una vez que en octubre del presente ejercicio se consolidó como **UNIÓN DE ASOCIACIONES** le fue adjudicado el nº 50728
- El Ministerio de Economía y Hacienda con el CIF. Nº. G-83666297. Fecha de inscripción 03 de junio de 2003
- Ayuntamiento de Rivas – Registro Municipal de Asociaciones Fecha de Inscripción septiembre 2003

Durante el año 2005, PORTA APERTA ha visto consolidado su trabajo siendo admitida y registrada en:

- Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid con el nº S3088 en el mes de junio
- Pasando a ser Federación en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 50728 como PORTA APERTA-UNIÓN DE ASOCIACIONES.

Nuestro ámbito de actuación es nacional, aunque nuestra sede social y domicilio están establecidos en el Municipio de Rivas.

ACTUACIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y APOYOS ECONOMICOS.

Durante este tercer año, **PORTA APERTA** ha continuado trabajando en la misma línea de acción que en años anteriores, según marcan nuestros estatutos y fines de dicha Asociación.

Tras la presentación de solicitud realizada en noviembre de 2004, en el ejercicio 2005 PORTA APERTA forma parte del Registro de Entidades de Acción Social de la Comunidad de Madrid. De esta manera se favorece la divulgación de nuestro trabajo a través de la información a todos los niveles que se realiza a las familias y discapacitados.

Durante este año la consolidación y el importante crecimiento observado en el 2004, nuestra entidad ha pasado a ser **UNIÓN DE ASOCIACIONES.**

El número de socios numerarios a lo largo del 2005 ha crecido, atraídos por los servicios que nuestra organización ofrece (Servicio de Atención Domiciliaria, Talleres culturales – Historia, Informática, y Actividades de Cultura, Ocio y Tiempo libre).

Mantenemos nuestra analogía con las diferentes instituciones y departamentos oficiales que han apoyado nuestras actividades sociales ya desde el 2004. Especialmente cabe mencionar a **la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Rivas, la OBRA SOCIAL DE CAJA MADRID, la Consejería de Salud y Consumo de la Comunidad de Madrid, y los Servicios Sociales del Centro de Salud de la Paz de Rivas.**

Contamos con el apoyo de socios-voluntarios que siguen colaborando en el seguimiento de la contabilidad y aspectos tributarios de nuestra ONG, brindándonos apoyo informático, conocimiento de redes, creación y puesta en funcionamiento de nuestra página Web, ejerciendo al mismo tiempo la labor de monitores/educadores de talleres y actividades.

Las relaciones con los medios de comunicación locales se han consolidado, estando siempre dispuestos a colaborar en la divulgación de nuestras actividades, como es el caso de la revista "La Gaceta de Rivas". En esta misma línea, mantenemos el apoyo de la Web – PORTAL SOLIDARIO- que nos ha permitido difundir nuestra labor a través de su página y nos sigue informando de todas aquellas novedades relevantes relativas a nuestro trabajo.

Continuamos contribuyendo con la asociación AISIN, ONG española y miembro socio de **PORTA APERTA** en la elaboración de Proyectos y soporte de divulgación de sus Programas Sociales, que realizan a través de expediciones de niños procedentes de países en situación de conflicto armado, para su posterior acogida durante los meses de verano y Navidad, por familias residentes en el Municipio de Rivas y de la Comunidad de Madrid.

Esta colaboración ha permitido aumentar el conocimiento de sus actuaciones en el municipio de Rivas, manteniendo el apoyo económico del Ayuntamiento mediante la concesión de una ayuda a través de la convocatoria 2005- Cooperación al Desarrollo -.

Esta misma colaboración se sigue manteniendo, como en el 2004 la Asociación de Mujeres La Gaviota, con quienes se firmó un convenio de colaboración para la elaboración de Proyectos y apoyo en la divulgación de sus Programas Sociales, cuyos fines son asegurar la defensa de los intereses generales de la mujer, a través de Programas de educación sexual, prevención embarazos en adolescentes y tratamientos ginecológicos de cara a la prevención del cáncer, problemas de transmisión sexual etc...

Dicha colaboración durante el 2005 ha generado la presentación de Proyectos de ésta organización a convocatorias de ayuda, concretamente de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid.

A lo largo de este año también se ha iniciado a petición de nuestro miembro socio AFEMV, en Valdemoro un Estudio epidemiológico de las necesidades y carencias observadas en el municipio de Valdemoro, basado en el *PLAN DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y CRÓNICA 2003-2007* – Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid

A primeros de septiembre, la Presidenta de **PORTA APERTA** mantiene una reunión con la Presidenta de AFEMV. Viene motivada por la solicitud de la colaboración de PORTA APERTA para realizar un estudio dirigido a las personas afectadas por enfermedad mental, donde se analicen las necesidades y carencias actuales de esta población. Ambas partes consideran prioritario abordar este trabajo localmente, es decir, dentro de los municipios de ámbito de trabajo más próximo a ambas asociaciones, debido al conocimiento de que en estas localidades hay gran carencia dentro del colectivo objeto de estudio.

Se acuerda que cada asociación recabe información de interés para el estudio en su zona (Nº casos de Salud Mental, frecuencia de visitas de un mismo caso, Nº casos crónicos y no crónicos, Coordinación entre asociaciones e Instituciones Públicas Insalud y Servicios Sociales)

En consecuencia, **PORTA APERTA**, decide realizar un primer sondeo de la situación actual en los municipios de Rivas y Arganda. Para ello, se considera de gran relevancia tomar como fuentes de información, los dispositivos de Servicios Sociales y Salud Mental de ambos municipios.

Así, a lo largo de este período se han mantenido reuniones con representantes de diferentes instituciones: trabajadora social del Centro de Salud La Paz, en Rivas, Conserjería. Servicios Sociales – Salud Mental de La Comunidad de Madrid, al igual que concejalías de Valdemoro

Los miembros de la Junta Directiva a lo largo del 2005 se han reunido cada trimestre, para abordar y debatir el desarrollo del trabajo cometido en cada período, contabilizándose un total de cuatro sesiones en este año.

La Asamblea General de **PORTA APERTA** se celebró el pasado 20 de diciembre, en dicho foro se aprobó cambios fundamentales para el funcionamiento y nuevas necesidades de la organización imprescindibles para su evolución, que figuran en el acta elaborada.

ACTUACIONES SOCIALES

A lo largo del año 2005, las actuaciones sociales de nuestra entidad se han definido principalmente en los siguientes campos de acción:

➤ PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

Es obvio la importancia y beneficios que tiene el Programas de Respiro Familiar tanto para las personas discapacitadas como para sus allegados. Por los resultados tan efectivos conseguidos los dos años anteriores, hemos decidido mantener y ampliar las ofertas en este año, en la medida de lo posible y siempre limitadas, lamentablemente, por problemas económicos.

Todas estas actividades han supuesto grandes beneficios no solo para los interesados directos, es decir, los discapacitados, sino también a sus familiares, batallando con el estrés que sufren ante los cuidados que requieren los afectados, ofreciéndoles un descanso temporal, sabiendo que durante todo el tiempo ejercen sus funciones desinteresadamente las 24 h. del día, todos los días del año, consiguiendo con ello en alguna medida la conciliación familiar.

➤ PROGRAMA DE CULTURA, OCIO Y TIEMPO LIBRE

PORTA APERTA sigue apostando por la cultura, el ocio y tiempo libre como vía de reinserción social de los discapacitados. Pensamos que es un derecho fundamental a la obtención de los bienes que ofrece la sociedad de bienestar en la que nos encontramos, según figura en nuestra Carta Magna, creyéndolo como factores principales para la integración social y comunitaria de cualquier individuo.

Nuestra apuesta se sigue fundamentando en la integración a la cultura y el tiempo libre, persiguiendo un ocio normalizado, viéndose aumentado con ello una mejor calidad de vida del discapacitado, sabiendo que ayuda a combatir el aislamiento, siendo beneficioso en distintas áreas: físicas, cognitivos, conductuales, emocionales y sociales.

PROGRAMA	ACTIVIDAD	FECHA	PARTICIPANTES
RESPIRO FAMILIAR	FIN DE SEMANA VALLE DEL JERTE-PLASENCIA-CÁCERES	29-30 ENERO	21
	FIN DE SEMANA EN GRANADA	22,23,24	21
	LOS ALCÁZARES-CARTAGENA	8-12 AGOSTO	20
	VIAJE A LISBOA-FÁTIMA-OPORTO	22-25 SEPTIEMBRE	19
	FIN DE SEMANA EN CÓRDOBA	21,22,23 OCTUBRE	19
	VIAJE A VENECIA	11-15 DICIEMBRE	10
OCIO Y TIEMPO LIBRE	VISITA AL MUSEO SOROLLA	26 FEBRERO	23
	II CENA ANIVERSARIO PORTA APERTA	12 MARZO	50
	VISITA AL PLANETARIO	28 MAYO	25
	DÍA DE BARBACOA-VISITA LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO	25 JUNIO	30
	VISITA AL MUSEO DEL TRAJE	19 NOVIEMBRE	15
	RUTA BELENES-COMIDA NAVIDAD	17 DICIEMBRE	14
CULTURA HABILIDADES SOCIALES	TALLER INFORMÁTICA TALLER HISTORIA	Mayo/diciembre	

Con las actividades mencionadas se ha conseguido movilizar a lo largo del año a 267 personas. Según los sondeos realizados estas salidas han supuesto para los participantes una experiencia muy efectiva, considerándolas como un recurso óptimo para su psicoeducación y reforzamiento de la personalidad, favoreciendo las áreas cognitivas y conductuales del discapacitado, previniendo con ellas el aislamiento y los ingresos hospitalarios.

La evolución positiva de muchos de los participantes en estas actividades ha sido muy notable en diferentes áreas: favoreciendo su integración socio-laboral, mayor autonomía en su entorno, mayor predisposición al establecimiento de relaciones sociales, adaptación a un grupo,...

En términos generales, estas actividades han favorecido que se mantengan en la comunidad en mejores condiciones de normalización, integración, calidad de vida, contribuyendo al conocimiento y aceptación de su enfermedad, y a la disminución los ingresos hospitalarios

➤ REALIZACIÓN DE TALLERES

Desde febrero a junio y desde octubre a diciembre, varios usuarios de **PORTA APERTA** han tenido la oportunidad de aprender informática, contando con el apoyo y orientación de una voluntaria de la asociación ejerciendo las funciones de monitora/educadora.

Taller de HISTORIA, el Programa de Respirio Familiar y Cultura que desde nuestra organización viene ejecutando es reforzado por el Taller de Historia, la búsqueda de información y conocimiento de los lugares que se conocieron durante las salidas culturales realizadas durante

todo el año han potenciado las habilidades de concentración, disciplina e interés de los enfermos asistentes a ellas.

INSERSIÓN LABORAL: A finales del año hemos contactado con una empresa de Servicios que tiene un convenio especial de empleo, en la que está contratado un discapacitado miembro socio. Las vías de colaboración entre las dos organizaciones creemos que se verán consolidadas en el año 2006.

➤ OTROS SERVICIOS A OTRAS ORGANIZACIONES MIEMBRO SOCIO

Junto a los servicios propuestos desde **PORTA APERTA** y ya mencionados, hay que añadir el trabajo de campo que se está realizando a lo largo del año con aquellas personas que, de manera individual, han solicitado apoyo para atender sus necesidades.

Han sido muchas las entrevistas que **PORTA APERTA** ha atendido, en algunos casos, son familias derivadas desde los Servicios Sociales y Asistentes Sociales del municipio de Rivas y otros puntos de la C. de Madrid.

Las necesidades planteadas por las personas entrevistadas se han referido fundamentalmente a Servicios de Acompañamiento, ya sea para tramitación de ayudas médicas, transporte etc. o de Atención Domiciliaria, tanto de discapacitados físicos como psíquicos afectados por enfermedad mental.

En este sentido **PORTA APERTA** solicitó subvenciones a diferentes estamentos oficiales durante este año: MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES, CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID, AYUNTAMIENTO DE RIVAS, FUNDACIONES y EMPRESAS PRIVADAS.

En Valdemoro **PORTA APERTA** ha continuado el Servicio de Acompañamiento/Atención Domiciliaria que ya venía realizando desde el 2004. Desde la Asociación de enfermos mentales de este municipio fue solicitado nuestro Servicio. Un socio-voluntario de **PORTA APERTA** ha estado acompañando, ayudando/educando en las habilidades sociales a un enfermo mental crónico, durante dos horas dos o tres veces por semana.

Desde febrero de este año, se está efectuando un Servicio de Atención Domiciliaria a un enfermo físico. Una monitora acompaña al afectado por discapacidad física, unas tres horas diarias de lunes a viernes. El servicio consiste básicamente en salir de paseo, traslados a las consultas del fisioterapeuta y acupuntor y ayuda en la realización de ejercicios, según prescripción médica.

Desde diciembre de 2005, también se atiende un Servicio de Atención Domiciliaria en el municipio de Rivas una enferma mental crónica. En este caso, la persona requiere la atención de un educador 2 horas durante 2 días en semana para trabajar la adquisición de hábitos de higiene, rutinas diarias y toma de la medicación que favorezcan su capacitación para establecer relaciones sociales.

El resto de solicitudes que han sido formuladas van dirigidas a la búsqueda de recursos – ya sea a través de las instituciones públicas o dentro del tercer sector- que permitieran cubrir sus

necesidades, principalmente relacionadas con ingresos en centros geriátricos, rehabilitación, transportes adaptados y odontológicos.

ACTUACIONES CON INSTITUCIONES PÚBLICAS

PORTA APERTA mantiene su participación en foros del Ayuntamiento de Rivas dependientes de la Concejalía de Participación Ciudadana, y Consejería de Salud siendo miembro del:

COMITÉ DEL CONSEJO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL DEL AYUNTAMIENTO DE RIVAS

COMISIÓN DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

El Consejo es el órgano máximo de participación democrática de las personas y/o entidades que estén relacionadas en el ámbito de la cooperación al desarrollo, y/o sientan especial interés por dicha materia.

LA COMISIÓN DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN donde se encuentra **PORTA APERTA**, se dedica a la propuesta de temas y de actividades en el municipio relacionadas con la sensibilización a través de jornadas, cursos, programas de apoyo, campañas... que son realizadas a lo largo del año.

A través de este nombramiento, **PORTA APERTA** ha participado en las reuniones a las que ha sido convocada y que se han llevado a cabo durante todo el año desde la constitución del Consejo.

FORO CIUDADANO POR LA CONVIVENCIA

COMISIÓN DE ALTERNATIVAS DE OCIO – COMISIÓN PERMANENTE DEL FORO

El Foro contempla la convivencia entre diferentes modos de entender el ocio y el disfrute de los espacios públicos, siendo el marco propicio para reflexionar, proponer, construir desde la diversidad y desde acuerdos compartidos, donde se pretende elaborar un documento que refleje compromisos concretos de todas las partes.

LA COMISIÓN PERMANENTE de la que es miembro **PORTA APERTA**, tiene como objetivo el asegurar la continuidad del FORO POR LA CONVIVENCIA del municipio.

CONSEJO MUNICIPAL DE SALUD Y CONSUMO DE RIVAS

En el tercer trimestre del año **PORTA APERTA** es nombrada miembro de la Asamblea General de este Consejo como vocal a Ángeles Viña, Presidenta de **PORTA APERTA**, y vocal suplente, María Díez – Secretaria de la Junta Directiva de **PORTA APERTA** en representación de nuestra entidad.

Este Consejo nace promovido por la Concejalía de Salud y Consumo de Rivas, como órgano de participación ciudadana en materia de salud y consumo, con el fin de afrontar la situación deficitaria existente en materia de salud en el municipio de Rivas.

A este respecto PORTA APERTA reclama la escasa importancia otorgada a la Especialidad de Salud Mental en dicho municipio y la necesidad de contemplarla, según los muchos casos que recibe la Psicóloga del Centro de Salud La Paz y nuestra propia asociación.

Tras la constitución de este órgano, se plantean los siguientes objetivos:

- Creación de la Comisión permanente y designación de sus miembros
- Propuestas de creación de comisiones de trabajo
- Información actualizada de recursos sanitarios
- Información sobre consumo
- Actividades de la Concejalía

A través de estos nombramientos, **PORTA APERTA** ha tenido la oportunidad de participar en los Foros y reuniones que se han llevado a cabo, siendo considerada nuestra organización como ejemplo de tenacidad e organización.

También **PORTA APERTA** asistió y participó en:

- Las JORNADAS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA, organizadas por la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Rivas, en el mes de abril.
- TALLER DE FORMACIÓN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA: ¿Qué es la participación Ciudadana. Concepto, funciones, utilidad y futuro modelo de Rivas, organizadas por la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Rivas, en el mes de abril.
- SEMANA DE LA SOLIDARIDAD en Rivas, organizado por la Comisión de Sensibilización de la Concejalía de Participación Ciudadana de Rivas, en el mes de septiembre, poniendo mesa con pinturas realizadas por enfermos socios de PORTA APERTA.
- TALLER DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y CONTABLE, organizado por la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Rivas en octubre.
- TALLER DE GESTIÓN DE SUBVECIONES, en noviembre, organizado por la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Rivas, en el mes de noviembre.

Como se comprobará nuestras acciones siguen en alza, la implicación y apoyo de los Estamentos oficiales en nuestra labor también, pero debemos añadir que todavía queda mucho camino que recorrer, que la administración pública debe concienciarse del trabajo y la ayuda que estamos generando y que precisamos de su apoyo económico para continuar.

